	Servicio Nacional de Aprendizaje - SENA Regional Risaralda **INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN**	

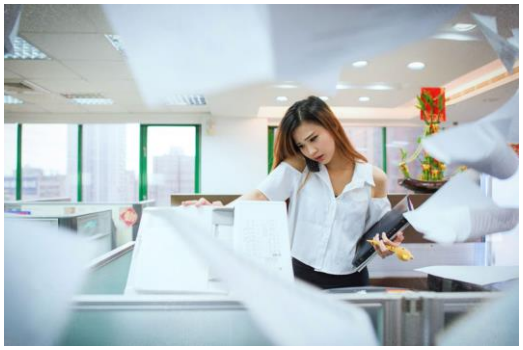
TALLER 2: ERGONOMÍA EN EL USO DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

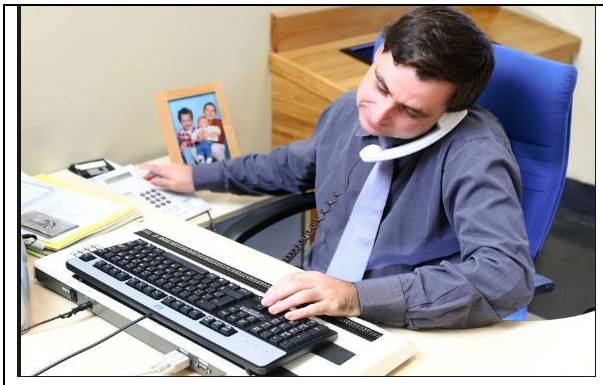
Nombre de los aprendices:

Observe el video sobre buenas prácticas en prevención de riesgos laborales relacionados con los trabajos de visualización de pantallas (link: http://www.youtube.com/watch?v=QJ1CAaGu1Yk) y realice el cuestionario "Mi salud en el trabajo":

1. Haga un cuadro con los grupos de origen y causas de los riesgos asociados al puesto de trabajo donde se utilizan pantallas de visualización de datos:

Grupos de origen	Causas de los riesgos
	La causa principal es la silla alta y la mala postura q maneja el señor, también la distancia que tiene la cara del computador
	Tiene su cara muy pegada de la pantalla, mala postura, tiene mal colocado el teléfono

	Tiene muy desordena la oficina esto le produce estrés, tiene el teléfono recostado a su hombro y oreja lo q hace que le duela el cuello
	Tiene buena postura, una distancia buena al computador sus pies bien puestos y brazos y manos también

	Tiene de una manera incorrecta el teléfono

2. Haga un cuadro con las medidas preventivas para disminuir las situaciones de riesgo generadas por el trabajo con pantallas de visualización de datos. (Repite el video y describe o transcribe las medidas preventivas y acciones concretas a desarrollar)

Medida preventiva	Acciones concretas a desarrollar
Diseño ergonómico	Las pantallas no pueden tener parpadeo La mesa tiene q tener un espacio agradable
Formación e información	Usos derivados sobre los equipos El uso seguro del equipamiento de trabajo
Organización del trabajo	Pequeñas pausas para prevenir la fatiga Revisiones médicos que pueda deberse al trabajo con pantallas

	Servicio Nacional de Aprendizaje - SENA Regional Risaralda **INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN**	
